

«КИЛЕШЕНДЕ»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»

30 августа 2024 года



"РАСЛЫЙМ"
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»
 Хамадова Р.И.
 30 августа 2024 года

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ 2024/2025

1-нче төркөм (5-6 яшь)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.50	Кабул итү, тикшерү, саф хавада булу.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастикага эзерлек.				
8.00-8.10	Иртэнге гимнастика.				
8.10-8.20	Шәхси эш, гигиена чаралары				
8.20-8.45	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш.				
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем биру эшчәнлегенә эзерләнү.	8.45-9.25	8.45-9.15	8.45-8.55	8.45-9.00	8.45-8.55
белем биру эшчәнлеге.	9.25-9.50	9.15-9.40	10.25-10.50	9.00-9.25	10.25-10.50 (1) 11.00-11.25 (2)
Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	-	9.40-9.50		9.25-9.35	10.50-11.00 11.25-12.00
белем биру эшчәнлеге.	10.00-10.25	9.50-10.15	11.00-11.25	9.35-10.00	10.25-10.50 (2) 11.00-11.25 (1)
Икенче иртэнге аш	9.50-10.00	10.15-10.20	10.20-10.25	10.00-10.10	10.20-10.25
Урамга чыгарга эзерлек.	10.25-10.35	10.20-10.30	8.55-9.05	10.10-10.20	8.55-9.05
Саф хавада булу.	10.35-11.50	10.30-11.50	9.05-10.10	10.20-11.50	9.05-9.45
Физик культура (урамда)	-	-	-	-	9.45 - 10.10
Урамнан керү, гигиена чаралары.	11.50-12.00	11.50-12.00	10.10-10.20	11.50-12.00	10.10-10.20
Төшке ашка эзерлек. Төшке аш.	12.00-12.25				
Көндөзгә йокыга эзерлек. Гигиена чаралары.	12.25-12.30				
Көндөзгә йокы	12.30-15.00				
15.00-15.20	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш, оештырылган белем биру эшчәнлегенә эзерләнү.				
белем биру эшчәнлеге.	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45 15.55-16.20	15.20-15.45 10/10/2024	15.20-15.45 10/10/2024
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш.	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.20-16.20	15.45-16.20
16.20-16.40	Кичке ашка эзерлек, гигиена чаралары, кичке аш				
16.40-17.05	Гигиена чаралары, урамга чыгарга эзерлек.				
17.05-18.00	Кичке саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»

30 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»
 Хаматова Р.И.
 30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 9 (5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-8.05	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
7.05-8.15	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.20-8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	8.40-9.15	8.40-9.05	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.15
ОД	09.15-9.40	9.05-9.30	8.50-9.15 9.25-9.50	9.00-9.25	9.15-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.30-9.40	9.15-9.25 9.50-9.55	9.25-9.40	9.40-9.50
ОД	9.50-10.15	9.40-10.05	10.00-10.25	9.40-10.05	9.50-10.15
Второй завтрак.	10.15-10.20	10.05-10.10	9.55-10.00	10.05-10.10	10.15-10.20
Подготовка к прогулке.	10.20-10.30	10.10-10.20	10.25-10.35	10.10-10.20	10.20-10.30
Физкультура на улице		-	-	-	11.25-11.50
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.30-11.50	10.20-11.50	10.35-11.50	10.20-11.50	10.30-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00				
12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед.				
12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
ОД	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	-	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая работа, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				